

Découvrir les emplois adaptés

à l'ESAT du Raquet et l'EA La Cordée

Dans cette page, je vais découvrir les emplois adaptés de :

- l'**ESAT du Raquet** et de
- l'**Entreprise Adaptée (EA) La Cordée**.



Ces établissements proposent :

- des métiers variés
- un accompagnement adapté
- un apprentissage progressif



Dans ces établissements, je peux :

- apprendre un métier
- développer mes compétences
- travailler selon mes capacités.



Sur cette page, je vais trouver :

- les secteurs d'activité
- les métiers
- les types de postes proposés

Cela va m'aider à comprendre les possibilités de travail adapté,
si je veux rejoindre l'ESAT ou l'EA.

Quels emplois adaptés sont proposés ?

Si je suis en situation de handicap,
je peux être formé et accompagné
dans plusieurs secteurs :



Accueil et tâches administratives



Je peux :

- o accueillir les personnes sur place
- o répondre au téléphone
- o trier et traiter le courrier
- o prendre des messages
- o faire des tâches simples de bureau



Entretien et espaces verts



Je peux travailler dehors.

Je peux :

- o tondre la pelouse
- o tailler les haies et les arbustes
- o enlever les mauvaises herbes
- o ramasser les feuilles
- o gérer les déchets verts



Je peux aussi :

- o planter des fleurs
- o créer des massifs
- o poser du gazon
- o protéger les sols avec du paillages.



Je serai :

- formé à la sécurité
- accompagné par des professionnels
- aidé pour utiliser les outils et machines.



Menuiserie industrielle



Je peux travailler le bois.

Je peux :

- o fabriquer des palettes
- o fabriquer des caisses en bois
- o créer des objets en bois
(jardinières, étagères,...)
- o couper et vendre du bois.



Nettoyage des locaux



Je peux nettoyer :

- o des bureaux
- o des écoles
- o des établissements de santé.



Je travaille en respectant :

- ✓ les règles d'hygiène
- ✓ les règles de sécurité.



Peinture et décoration



Je peux travailler sur des chantiers.



Je peux :

- o préparer les murs
- o peindre à l'intérieur et à l'extérieur
- o participer à la décoration



Je respecte :

- ✓ la qualité du travail
- ✓ les finitions demandées.



Relais postal



Le Relais La Poste se situe à l'ESAT du Raquet.



Je peux :

- o accueillir les usagers
- o aider pour les démarches postales
- o recevoir les lettres et colis
- o vendre des timbres et des emballages
- o imprimer des étiquettes



Je veille à :

- ✓ bien enregistrer les dépôts
- ✓ garder un espace propre et accueillant.



Restauration collective



Je peux aider à :

- o préparer des repas en grande quantité



Je respecte toujours :

- ✓ les règles d'hygiène
- ✓ la sécurité alimentaire.



Entretien du linge, retouche et broderie

Je peux travailler en blanchisserie.

Je peux :

- o laver le linge
- o sécher le linge
- o repasser
- o plier



Je peux aussi :

- o faire des retouches
- o faire de la broderie



Le linge peut venir :

- des hôpitaux
- des hôtels
- des entreprises
- des établissements médico-sociaux.



Sous-traitance industrielle, logistique et maintenance



Je peux :

- o faire du conditionnement
- o assembler des pièces
- o porter et déplacer des objets
- o gérer des stocks
- o faire de la maintenance simple



Ces activités répondent aux besoins des entreprises.

Atelier FALC (Facile à Lire et à Comprendre)



Je peux travailler sur des documents.

Mon rôle est de :

- o lire les textes
- o comprendre les informations
- o réécrire avec des mots simples
- o faire des phrases courtes
- o choisir des pictogrammes



J'aide à vérifier que le document est facile à comprendre.

Ce travail permet de créer :

- des documents compris par tous,
- des supports adaptés à tous,
- des outils pour que tout le monde puisse comprendre et participer.

Ce document a été rendu facile à lire et à comprendre grâce au travail des personnes en situation de handicap de l'atelier FALC du Raquet.



ESAT du Raquet

